

# Händedesinfektion im Blickpunkt Maximaler Schutz, optimale Pflege

FAQs – Antworten auf  
häufig gestellte Fragen



# Hygienische Händedesinfektion – nicht nur das WIE, sondern auch das WANN ist wichtig!



## Fragen zur Händereinigung

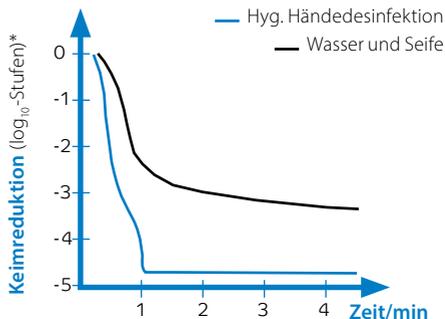
### Wann sollen die Hände gewaschen werden?

Die Hände müssen vor Arbeitsbeginn, am Arbeitsende, nach Toilettengang und bei sichtbarer Verschmutzung gewaschen werden. Wichtig: auf rückstandsfreies Abspülen der Waschlotion/Seife sowie vollständiges Abtrocknen der Hände achten. Nach einer Händewaschung wird die Anwendung einer Hautpflege empfohlen.

### Was ist der Unterschied zwischen Händereinigung und Händedesinfektion?

Auch wenn es uns gewohnheitsmässig näher liegt und oft dem natürlichen Bedürfnis nach Sauberkeit entspricht: Seife und Waschlotionen entfernen zwar den Schmutz, inaktiveren aber pathogene Keime weder sicher noch schnell genug. Ausserdem werden Krankheitserreger beim Abwaschen der Hände verteilt, aber nicht vollständig entfernt. Und – das Durchführen einer hygienischen Händedesinfektion dient nicht nur dem Schutz der Patient:innen sondern schützt auch die Anwender:innen selbst.

Nebenstehende Grafik verdeutlicht hier klar den Unterschied der Keimreduktion zwischen Händedesinfektion und Händereinigung.



\* Reduzierung um 3  $\log_{10}$ -Stufen bedeutet eine Keimreduzierung um  $\geq 99.9\%$

## Fragen zur Anwendung

### Wann und wie oft sollten die Hände desinfiziert werden?

Die 5 Indikationen der Händedesinfektion gemäss WHO-Richtlinien sind:

- vor Patientenkontakt
- vor aseptischen Tätigkeiten
- nach Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien
- nach Patientenkontakt
- nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung

(Siehe Abbildung linke Seite)

viruzid  
begrenzt viruzid  
begrenzt viruzid  
PLUS\*

desderman® care	30 Sek.	15 Sek.	15 Sek.
desderman® care gel	90 Sek.	90 Sek.	15 Sek.
desmanol® pure	–	2 Min.	30 Sek.
desmanol® pure gel	–	2 Min.	30 Sek.

\* behüllte Viren + Noro, Rota, Adeno

## Glossar

<b>VAH</b>	Verbund für Angewandte Hygiene e.V.
<b>RKI</b>	Robert Koch Institut
<b>WHO</b>	World Health Organisation (Weltgesundheitsorganisation)
<b>EN</b>	Europäische Norm
<b>CDC</b>	Centers for Disease Control and Prevention
<b>BAG</b>	Bundesamt für Gesundheit

# Die 6 Schritte der hygienischen Händedesinfektion



## Hygienische Händedesinfektion:

Hier gelangen Sie zum Video.



Bei der hygienischen Händedesinfektion das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über 30 Sekunden nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

**1** Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke

**2** Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt

**3** Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern

**4** Aussenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen

**5** Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt

**6** Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche – und umgekehrt

Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibzeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.

## Fragen zu Anwendungsmethoden

### Wie wende ich das Händedesinfektionsprodukt korrekt an?

Bei der hygienischen Händedesinfektion ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und während 30 Sekunden gemäss Standard-Einreibemethode (EN 1500) bis zu den Handgelenken einreiben. Wichtig: Die Hände MÜSSEN die gesamte Einreibzeit feucht bleiben, gegebenenfalls erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.

### Warum kommt es bei der Anwendung von Händedesinfektionsmitteln manchmal zu einem brennenden Hautgefühl?

Das brennende Hautgefühl ist in den meisten Fällen durch eine bereits vorliegende Hautirritation zu erklären. Durch häufiges Händewaschen kann die Schutzschicht der Haut angegriffen werden. Aus diesem Grund sollten strapazierte Hände mit den dafür vorgesehenen Schutz- und Pflegeprodukten gepflegt werden. Die konsequente Pflege der Haut ist eine der Grundvoraussetzungen um Hautschäden vorzubeugen, denn nur eine gesunde Haut kann korrekt desinfiziert werden.

### Kann es zu einer Resistenzbildung gegenüber **desderman® care** oder **desmanol® pure** kommen?

**Nein.** Bei alkoholbasierten Händedesinfektionsmitteln wie **desderman® care** und **desmanol® pure** kann es bei Bakterien und Viren zu keinen Resistenzbildungen kommen.

### Was ist der Vorteil an Desinfektionsprodukten auf Alkohol-Basis?

Optimaler Schutz nur durch alkoholhaltige Händedesinfektionsmittel: Ein Händedesinfektionsmittel soll möglichst schnell möglichst viele verschiedene Krankheitserreger abtöten. Fast alle handelsüblichen Präparate enthalten daher Alkohole wie Iso-Propanol und Ethanol als alleinige alkoholische Basis oder in unterschiedlichen Kombinationen/Konzentrationen. Alkoholbasierte Händedesinfektionspräparate werden von der WHO empfohlen, da sie gegen ein breites Spek-

trum an Mikroorganismen hoch effizient und schnell wirksam sind. Ausserdem kann es nicht zu einer Resistenzbildung kommen.

### Reicht bei Bakteriensporen (z. B. **Clostridium difficile**) eine Händedesinfektion aus?

**Nein.** Bei der Bekämpfung von Bakteriensporen empfiehlt das RKI nach der hygienischen Händedesinfektion die Hände zusätzlich gründlich zu waschen.

### Sollen die Hände vor und nach dem Tragen von Handschuhen desinfiziert werden?

**Ja.** Handschuhe bieten Schutz vor sichtbarer Kontamination durch Körperflüssigkeiten etc. Daher ist es nötig, die Hände unmittelbar nach Ausziehen der Handschuhe zu reinigen und zu desinfizieren.

### Können auch nur die Handschuhe desinfiziert werden?

**Nein.** Medizinische Handschuhe dürfen nicht desinfiziert werden (Richtlinie CDC). Sie sind zum einmaligen Gebrauch bestimmt – eine Aufbereitung der Handschuhe durch Desinfektion ist nicht vorgesehen bzw. ist unzulässig.

### Darf man die Hände desinfizieren, wenn man sie eingecremt hat?

**Ja.** Selbst der kleinste Riss in der trockenen Haut ist ein idealer Aufenthaltsort für Erreger und damit eine Infektionsquelle. Daher ist es wichtig, der Händepflege die nötige Beachtung zu schenken. Wir empfehlen eine Pflege vor Arbeitsbeginn, am Arbeitsende, vor Pausen, nach der Händereinigung und bei Bedarf je nach Zustand und Hauttyp. Vor der Händedesinfektion ist darauf zu achten, dass das Pflegeprodukt komplett in die Haut eingezogen ist.

### Sind künstliche Fingernägel und Schmuck bei der Arbeit ein Risikofaktor?

**Ja.** Mikroorganismen siedeln sich unter dem Schmuck an und können Infektionen auslösen/übertragen. Künstliche Fingernägel ermöglichen ebenfalls eine Keimverschleppung, da sie die Ansiedlung von Mikroorganismen begünstigen.

## Fragen zur Wirksamkeit

### Weisen schülke Händedesinfektionsmittel eine hohe mikrobiologische Wirksamkeit auf?

Ja. Sie haben aufgrund ihres Alkoholgehalts eine ausgeprägte mikrobizide und viruzide Wirksamkeit und können somit bedenkenlos zur hygienischen und chirurgischen Händedesinfektion eingesetzt werden.

### Sind **desderman® care** und **desmanol® pure** wirksam gegenüber Viren?

Ja. **desderman® care** ist voll viruzid, **desmanol® pure** ist begrenzt viruzid PLUS (behüllte Viren + Rota, Adeno, Noro) und beide erfüllen zudem die Europäischen Normen (EN 14476).

### Sind **desderman® care** und **desmanol® pure** Norovirus wirksam?

Ja. **desderman® care** weist eine Norovirus-Wirksamkeit nach 15 Sekunden, **desmanol® pure** nach 30 Sekunden auf. Als Testvirus wurde das Murine Norovirus (MNV), Surrogatvirus des Norovirus, eingesetzt.

### Was bedeutet «Surrogatvirus» im Zusammenhang mit dem Norovirus?

Da das humane Norovirus nicht in einem Zellsystem zur Vermehrung gebracht werden kann, muss die Wirksamkeit eines Desinfektionsmittels gegen Noroviren anhand eines Testvirus (Surrogatvirus) bewiesen werden. Die Wirksamkeit von **desderman® care** und **desmanol® pure** sind dem aktuellsten Stand entsprechend am Murinen Norovirus (MNV) getestet worden.

### Weshalb wirken die schülke Händedesinfektionsmittel rückfettend?

Aufgrund des Rückfettungssystems wirken unsere Präparate pflegend und beugen bei korrekter Anwendung der Austrocknung vor. In **desmanol® pure** ist als zusätzliches Plus zur Hautpflege Dexpanthenol enthalten. **desderman® care** enthält einen innovativen ProPanthenol-Komplex und Vitamin E.

### Was ist der Unterschied zwischen Gel- und Flüssig-Händedesinfektionspräparaten?

Die Wirksamkeit ist generell gleichwertig. Ob ein Gel- oder Flüssigpräparat eingesetzt wird hängt von der persönlichen Präferenz sowie dem Arbeitsumfeld des Anwenders ab.

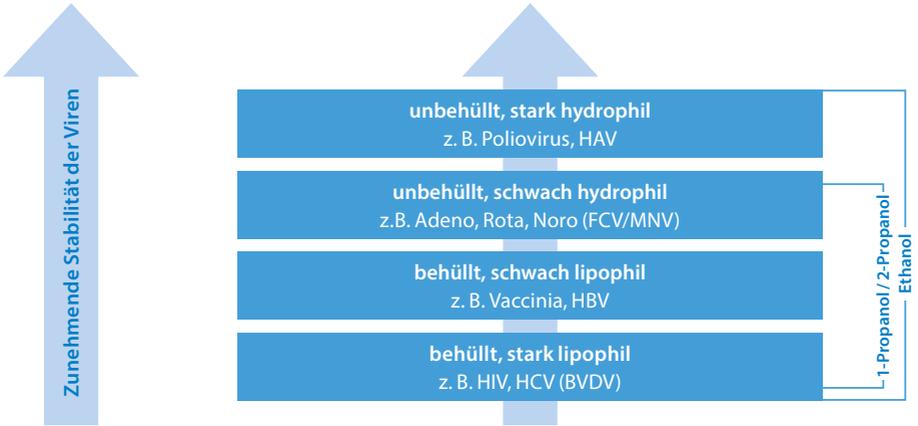
### Weshalb gibt es unterschiedliche Farben bei den Händedesinfektionsmitteln?

**desderman® care** enthält Ethanol aus 100% nachwachsenden Rohstoffen und **desmanol® pure** enthält den Wirkstoff Iso-Propanol, was zu einer unterschiedlichen Wirkzeit und Wirkweise führt. Damit dies klar differenziert werden kann, hat schülke unterschiedliche Farben lanciert.

### Was bedeutet «Langzeitwirkung» bei **desderman® care**?

**desderman® care** weist aufgrund seiner Zusammensetzung eine zuverlässige Langzeitwirkung von bis zu 6 Stunden auf. Dies ist im chirurgischen Einsatz bei längeren Operationen/langem Tragen der Handschuhe ein Vorteil, da eine erneute Keimbesiedelung der Haut verzögert erfolgt.

## Wirksamkeit der Alkohole



Quelle: In Anlehnung an J. Steinmann: Virus-Wirksamkeit der hygienischen Händedesinfektion, HygMed 2009–34

## Fragen zur Verträglichkeit

Sind Produkte wie **desderman® care** und **desmanol® pure** hautverträglich?

Ja. Das Auftreten allergischer Reaktionen gegenüber Alkoholen in Händedesinfektionspräparaten ist sehr selten. Die Ursachen hierfür liegen meist in nicht korrekter Anwendung oder einer erhöhten Empfindlichkeit gegenüber einem anderen Inhaltsstoff. Sowohl **desderman® care** wie auch **desmanol® pure** sind komplett farb- und parfümfrei und mit den entsprechenden Rückfettungssubstanzen sehr hautverträglich und daher auch für Allergiker geeignet.

Kann ich die schülke Händedesinfektionsmittel auch in der Schwangerschaft/Stillzeit anwenden?

Ja. Basierend auf einer umfassenden toxikologischen Bewertung wird bei bestimmungsgemäsem Gebrauch von **desderman® care** und **desmanol® pure** keine systemische Belastung gesehen. Die Händedesinfektionsmittel von schülke können daher für Schwangere und stillende Mütter als gesundheitlich unbedenklich angesehen werden.



\*DERMA TRONNIER Experimental Dermatology, 2019. Untersuchung an 30 freiwilligen Probanden unter praxisrelevanten Bedingungen: Anwendung 30-mal täglich über 10 Tage. Die Testung wurde im Winter, also unter «worst case» Hautbedingungen (niedrige Aussentemperaturen, trockene Heizungsluft), durchgeführt. Die Hautfeuchtigkeit wurde mit dem Corneometer gemessen.

# schülke Gruppe

we protect lives worldwide



schülke ist mit über 20 Tochtergesellschaften und Produktionsstandorten in Deutschland (schülke), Frankreich (Bioxal) und Brasilien (Vic Pharma) präsent. Unternehmen mit spezifischen Anwendungsfeldern und Märkten wie die Prosenio GmbH, Vesimin Health und Wet Wipe A/S gehören ebenfalls zur schülke Gruppe.\*

\* Stand April 2024

Mehr Informationen unter [www.schuelke.com](http://www.schuelke.com)

## schülke

**Schülke & Mayr AG**  
Hungerbühlstrasse 22 | 8500 Frauenfeld | Schweiz  
Tel. +41 44 466 55 44  
[mail.ch@schuelke.com](mailto:mail.ch@schuelke.com) | [www.schuelke.ch](http://www.schuelke.ch)



901218 | D | 04.2024 | CH | arbermedia  
Produktinformation wird nicht vom Änderungsdienst erfasst.