

Händehygiene

HAUTSCHUTZ

- Vor**
- ✓ Arbeitsbeginn
 - ✓ hautgefährdender Tätigkeit

- Nach**
- ✓ Pausen oder zwischendurch

HAUTPFLEGE

Morgens und abends

- Nach**
- ✓ hautgefährdender Tätigkeit
 - ✓ Arbeitsende



1. Produkt über Pumpe oder Spender entnehmen



2. Zuerst auf Handrücken auftragen



3. In Hände einreiben



4. Besonders auf Fingerzwischenräume und Nagelbett achten

HÄNDE-REINIGUNG

- Vor**
- ✓ Pausen

- Nach**
- ✓ sichtbarer Verschmutzung
 - ✓ dem Toilettenbesuch
 - ✓ Arbeitsende

Zu vermeiden

- ✗ heißes Wasser
- ✗ direkt vor oder nach der Händedesinfektion



1. Fließendes Wasser



2. Mind. **20 Sek.** von allen Seiten einseifen



3. Gründlich abspülen



4. Mit sauberem Tuch abtrocknen

CHIRURGISCHE HÄNDE-DESINFEKTION

- Nicht erforderlich**
- ✓ bei optisch sauberen Händen

- Vor**
- ✓ Dienstbeginn
 - ✓ Anlegen der OP-Kleidung

- Vor**
- ✓ Kontakt zum OP Feld
 - ✓ Kontakt zu sterilen Medizinprodukten und Materialien
 - ✓ sonstigen Eingriffen mit gleichen Anforderungen an die Keimfreiheit



1. Spender mit Ellenbogen betätigen



2. Hände während der gesamten Einwirkzeit von **1,5 Min.** feucht halten



3. Beide Hände benetzen und während und nach dem Einreiben über Ellenbogenniveau halten



4. Unterarme bis zum Ellenbogen einreiben



5. Hände gezielt gemäß Einreibungsmethode der hygienischen Händedesinfektion desinfizieren



6. OP- Handschuhe erst anlegen, wenn Hände lufttrocken sind

HYGIENISCHE HÄNDE-DESINFEKTION

- Bei**
- ✓ Kontakt zur **intakten Haut** im Rahmen der **Basishygiene**
 - ✓ Tätigkeiten **ohne Kontakt zu potentiell infektiösem Material** (bspw. Impfungen)

In den 5 Momenten der Händehygiene

- Vor**
- ✓ dem Patientenkontakt
 - ✓ jeder aseptischen Tätigkeit

- Nach**
- ✓ Kontakt mit potentiell infektiösem Material
 - ✓ dem Patientenkontakt
 - ✓ Kontakt mit der direkten Umgebung des Patienten

Trockene Hände, mind. 3 ml, 30 Sek.



1. Handflächen



2. Handrücken



3. Handflächen mit gepreitzten Fingern



4. Finger verschränken und reiben



5. Fingerkuppen kreisend in der Handfläche reiben



6. Daumen kreisend reiben

EINMAL-HANDSCHUHE

- Bei**
- ✓ der Pflege und Behandlung von Patient:innen mit **übertragbaren Krankheiten**
 - ✓ **invasiven** Eingriffen^{1,2}, **Punktionen** und bestimmten **Injektionen**
 - ✓ direktem Kontakt mit **stark kontaminierten Flächen**
 - ✓ Tätigkeiten, bei denen mit Kontakt zu potentiell **infektiösem Material** gerechnet werden muss
 - ✓ **alkohol-UN-empfindlichen Krankheitserregern** (bspw. Sporen)



händehygiene schützt dich & mich

WIR SCHÜTZEN LEBEN WELTWEIT