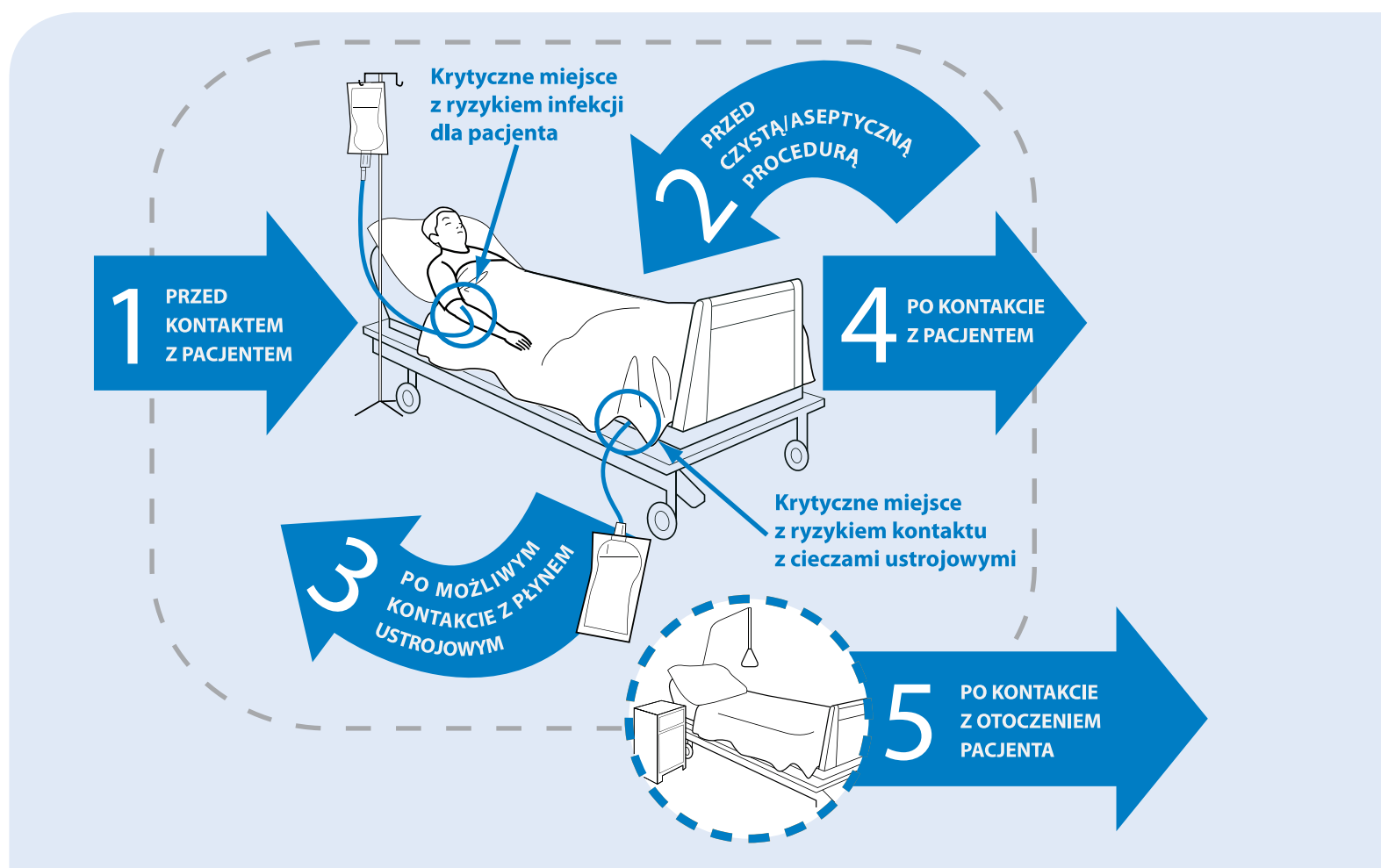


## 5 punktów higieny rąk



<b>1</b>	<b>PRZED KONTAKTEM Z PACJENTEM</b>	<b>KIEDY?</b>	Umyj i/lub zdezynfekuj ręce przed zbliżeniem się do pacjenta.
		<b>DLACZEGO?</b>	Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami przenoszonymi na własnych dłoniach.
<b>2</b>	<b>PRZED CZYSTĄ/ASEPTYCZNĄ PROCEDURĄ</b>	<b>KIEDY?</b>	Zdezynfekuj ręce przed wykonaniem czystej/aseptycznej procedury.
		<b>DLACZEGO?</b>	Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami, w tym też pochodzącymi od niego samego.
<b>3</b>	<b>PO MOŻLIWYM KONTAKCIE Z PŁYNEM USTROJOWYM</b>	<b>KIEDY?</b>	Zdezynfekuj ręce po możliwym kontakcie z cieczą ustrojową (i po zdjęciu rękawic).
		<b>DLACZEGO?</b>	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
<b>4</b>	<b>PO KONTAKCIE Z PACJENTEM</b>	<b>KIEDY?</b>	Umyj i/lub zdezynfekuj ręce, jeśli dotykałeś pacjenta i jej/jego najbliższego otoczenia, po opuszczeniu pacjenta.
		<b>DLACZEGO?</b>	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
<b>5</b>	<b>PO KONTAKCIE Z OTOCZENIEM PACJENTA</b>	<b>KIEDY?</b>	Umyj ręce po dotknięciu jakiegokolwiek obiektu znajdującego się w bezpośrednim otoczeniu pacjenta, po opuszczeniu go – nawet bez dotykania pacjenta.
		<b>DLACZEGO?</b>	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.

ZGODNE ZE  
SCHEMATAMI WHO

Bezpieczeństwo  
pacjenta

RATUJ KAŻDE ŻYCIE  
Myj ręce